

國立臺北科技大學「寫給母親的信」AI 協作競賽辦法

一、活動簡介

本活動以「寫給母親的一封信」為主題，結合生成式 AI 工具與情感書寫，引導學生於母親節前夕重新梳理與母親之間的情感連結，透過文字表達感謝、理解與內在心聲。

在親子關係中，常存在未曾說出口的感謝、難以表達的遺憾，或長期累積的誤解與心結，而這些未被覺察與理解的情緒，往往成為關係疏離的重要因素。本競賽透過結合 AI 工具與薩提爾冰山理論 (Iceberg Theory)，引導學生深入探究情緒、感受、期待與內在需求，並以書寫作為媒介，開啟一場具反思深度的親子對話。

藉由此一歷程，不僅有助於促進親子間的理解與關係修復，亦能培養學生之自我覺察、同理能力與溝通表達素養，實踐人文關懷與科技應用之整合。

二、活動目的

在人工智慧快速發展的趨勢下，AI 不應僅作為提供即時答案的工具，更應成為促進思考深化、強化自我理解與人際關懷的輔助媒介。本競賽旨在引導學生善用生成式 AI 工具，作為整理思緒、模擬對話與深化溝通的支持系統，使其在提升 AI 應用能力之同時，仍能關注情感交流與人際互動之本質。透過本活動，期望培養學生兼具科技素養、人文關懷與表達能力之整合性能力，落實 AI 時代下之全人教育目標。以下為本語文競賽舉辦之預計目的：

(一) 提升學生高層次語文思辨與敘事轉化能力

透過情感事件重構、角色視角轉換與書信寫作歷程，引導學生培養邏輯組織、情境分析、批判思考與表達轉化能力，進一步提升其國語文應用素養與溝通反思能力。

(二) 強化生成式 AI 工具之應用與指令設計能力

藉由 AI 對話模擬、角色扮演與建議歸納等任務，培養學生精準設計提示語、判讀 AI 回應品質及跨工具整合運用之能力，建立兼具操作技巧與判斷意識的 AI 素養。

(三) 促進具體學習成果產出與跨域能力展現

透過 AI 分析、對話建構與手寫書信完成之整合歷程，使學生實際產出兼具思辨深度與情感溫度之作品，展現語文表達、科技應用與自我反思三者融合的學習成果。

三、主辦單位

教務處教學資源中心、通識教育中心。

四、活動對象

本校在學學生。

五、競賽提案內容說明

本競賽以國文能力與生成式 AI 工具之整合應用為核心，強調寫作、思辨與科技應用之跨域能力培養，不僅為寫作競賽，更是一項結合溝通邏輯與 AI 素養之綜合實作歷程：

1. 邏輯思考與敘事轉換能力：

參賽者須將個人經驗中的情感事件，轉換為「旁觀者視角」進行敘述，透過去主觀化的過程，培養邏輯分析與情境重建能力。

2. 批判性思考與情境判讀能力：

透過薩提爾冰山理論 (Iceberg Theory) 所涵蓋之感受、期待與需求等層次，參賽者需檢視 AI 模擬對話之合理性，並評估其所提出之溝通建議之可行性與適切性。

3. AI 指令設計與跨工具應用能力：

參賽者須學習設計精確有效之提示語 (Prompt)，引導 AI 進行角色扮演與對話建構，並嘗試進行跨 AI 工具 (如 ChatGPT 與 Gemini) 之整合運用，以提升 AI 應用能力與策略思維。

4. 深度情感書寫與表達能力：

參賽者需將 AI 所產出之分析與建議，轉化為具個人情感溫度之書寫內容，完成 600 至 800 字之感念書信，實踐從 AI 輔助思考到人類情感表達之整合歷程。

六、報名須知

(一)報名方式

●**報名期限：**即日起至 115 年 04 月 30 日 (星期四) 23:59 止。(逾時繳交將喪失參賽資格)

(二)競賽方式

本競賽分兩階段進行，第一階段參賽作品須符合競賽實施辦法之規定，倘若未符合競賽規格，或有逾期繳交及資料不全等情形，則以棄權論。

第二階段採現場手寫「寫給母親的一封信」，時間訂於 115 年 5 月 5 日 (星期二) 上午 10 點至 12 點班會時間，地點待第一階段審核通過後以 E-mail 通知。

1. 賽前準備

AI 模擬對話：

- (1) 參賽者須運用兩種不同之生成式 AI 工具，分別模擬「學生本人」與「母親」之角色，並以雙方真實生活情境為基礎，擇一主題進行：
 - 未曾說出口的感謝
 - 難以表達的遺憾
 - 長久累積的誤解與心結
- (2) 主題選定後，須以「旁觀者視角」撰寫事件背景說明 (不得採第一人稱當事人視角)，內容應包含事件經過及心結形成脈絡，作為後續 AI 對話之基礎。
- (3) 對話歷程須依據薩提爾冰山理論 (Iceberg Theory) 架構，進行至少兩輪深度對話，內容應包含「建立溝通協議」、「進一步請求」或「溝通停損」等歷程，以促進對雙方情緒、感受與需求之多層次理解，並提出具體可行之溝通建議。
- (4) 對話完成後，須由兩個生成式 AI 分別統整對話重點、親子間之主要隔閡，並提出改善建議。
- (5) 上述 AI 對話過程須完整截圖留存，並於規定日期前上傳繳交至指定活動連結，作為 AI 協作歷程之佐證資料，做為評分項目之一。
- (6) 截圖內容不完整，字體過小、字體模糊導致無法辨識，一律取消比賽資格。

2. 正式競賽

現場親筆書寫：

- (1) 參賽者須依賽前 AI 模擬對話所提出之溝通建議為基礎，於主辦單位指定場地進行現場寫作，信件內容須現場完成，不可攜回補寫。
- (2) 書寫內容須以「寫給母親的一封信」為主題，內容可包含心結的化解、遺憾的抒發，或未曾表達的感謝等。
- (3) 書寫須使用現場提供稿紙親筆完成，並控制於 600 至 800 字之間。
- (4) 完成後須依規定拍攝親筆作品影像並上傳繳交至指定活動連結，作為評分項目之二。
- (5) 作品影像模糊、字體過小等導致無法辨識字跡者，取消比賽資格。
- (6) 主辦單位將提供信封，參賽者需填寫收件地址，由主辦單位統一寄送信件。
- (7) 寫作時間：120 分鐘(含作品上傳時間)。

3. 頒獎：

- 經評審委員審查後，擇優錄取第一名、第二名、第三名各一名，佳作六名。
- 頒獎時間與地點將另行公告，由主辦單位統一辦理頒獎作業。
- 評分標準：

評分項目	百分比	說明
AI 對話完整度與 冰山理論應用合理度	30%	評估 AI 角色扮演、情緒層次、內在需求與親子情境呈現是否完整合理。
AI 歸納建議可行度	20%	評估 AI 提出之溝通建議是否具體、可執行。
手寫書信內容優劣度	30%	評估書信之情感深度、語文表達、結構安排與感染力。
手寫書信內容與 AI 建議呼應度	20%	評估最終書信是否能吸收 AI 建議，並轉化為個人化書寫成果。
合計	100%	

六、獎勵辦法

- ◆ 第一名(1名)：每人頒發獎狀乙紙、獎金新台幣伍仟元整。
- ◆ 第二名(1名)：每人頒發獎狀乙紙、獎金新台幣參仟元整。
- ◆ 第三名(1名)：每人頒發獎狀乙紙、獎金新台幣壹仟元整。
- ◆ 佳作(6名)：每人頒發獎狀乙紙、獎金新台幣伍佰元整。

七、競賽時程規劃（如有異動將另行公告）

項目	時間	備註
賽前準備	115 年 04 月 15 日至 115 年 04 月 30 日	收件表單連結： https://forms.gle/TxdTe5581mLv9ATu5
正式競賽	115 年 05 月 05 日	作品上傳表單連結： https://forms.gle/sz1CQ4DHdtJyUbSQ8
頒獎典禮	114 年 05 月-06 月	詳細日程與地點另行通知。

八、正式競賽時間流程

時間	活動
10：00-10：10	活動簽到、說明
10：10-12：00	現場親筆書寫信件、作品拍照上傳

九、注意事項：

- (一)凡參賽者，視同同意遵循本辦法各項規定。
- (二)參賽者擁有作品之智慧財產權，但參賽者應擔保參賽作品之相關內容，並無重製、改作、抄襲、仿冒或其他侵害第三人智慧財產權或其他權利之情事，若經人檢舉或告發而涉及著作權、專利權及其他權利之侵害情事，參賽者應自行負責一切法律責任，並取消得獎資格。
- (三)參賽作品須為自己創作，若經檢核或告發為 AI 或他人代勞，且有具體事實者，得逕行取消其參賽資格，若為得獎者，則必須繳回已頒之獎金及獎狀。
- (四)參賽資料均不予退件，請自行備份留存。
- (五)主辦單位可無償將參賽作品及其圖像使用於宣傳、發表、出版、展覽、刊登報章雜誌或印製圖書等用途。參與本競賽之獲獎作品，主辦單位得以推廣計畫之目的，將作品以數位影音或紙本印刷等方式，作為網路、平面或電子媒體等從事教育推廣相關事宜。
- (六)主辦單位所蒐集之個人資料，蒐集目的係作為本次活動本次活動聯繫之用，主辦單位將於蒐集後自行或委託第三人於上述蒐集目的範圍內處理或使用參賽者的個人資料。參賽者可依法向主辦單位請求查詢閱覽、製給複製本、補充更正、停止蒐集處理使用或刪除參賽者所提供的個人資料。
- (七)主辦單位得保留終止、修改及取消此活動之權利，並以官方網站之最新公告為準，不另行通知。若有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋，並得隨時補充公告之。