

# 國立臺北科技大學 111 學年度第 2 學期書香計畫活動簡章

## 一、宗旨：

為鼓勵本校學生養成閱讀風氣，提升中文語感及閱讀表達能力，通識中心（以下簡稱「本中心」）特推動書香計畫，舉辦閱讀心得寫作競賽。

## 二、實施對象：

凡 111 學年度第 2 學期日間部大學一年級新生，以及重修「國語文實務應用」課程之舊生（以下簡稱「參與學生」），皆須參加書香計畫，當中不包含外籍生班及僑生班。

## 三、實施日程：

112 年 1 月中	公告指定閱讀書籍，請參與學生參閱通識教育中心官方網頁。
112 年 2 月 27 日（一）	閱讀心得開始收件
112 年 3 月 12 日（日）	閱讀心得收件截止
112 年 5 月中	公告得獎名單
112 年 5 月底	頒獎典禮

## 四、實施辦法：

（一）111 學年度第 2 學期指定閱讀書籍為《原子習慣：細微改變帶來巨大成就的實證法則》（James Clear 著；蔡世偉譯，方智）。參與學生請於寒假自行閱讀書籍，撰寫閱讀心得一篇，並依照內容自訂題目，字數 800-1000 字（未達標準斟酌扣分）。

（二）請至通識中心官網下載書香計畫閱讀心得寫作--心得單（下載連結：<https://gec.ntut.edu.tw/p/412-1021-9813.php?Lang=zh-tw>）

，一律以電腦繕打、12 級字、橫式書寫，完成後請轉成 PDF 檔案上傳（上傳連結：

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAz6dFXqyp9u7ziY5J5HkU4Pc0dHSxjaRXV49MRh-rsrTpIA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAz6dFXqyp9u7ziY5J5HkU4Pc0dHSxjaRXV49MRh-rsrTpIA/viewform?usp=sf_link)）。

（三）書香計畫成績計入該學期成績計算，占國文學期成績百分之十。撰寫須遵守寫作倫理，若有任何抄襲情事，經查證屬實後，此項成績以零分計，同時取消參賽資格。

## 五、寫作內容：

讀書心得寫作鼓勵學生將閱讀所得落實在生活實踐中，請依以下引導進行自我反思與練習，並將相關內容寫入讀書心得中。敘述方式及順序不拘，請依照個人想法來組織文章。

(一) 畢業前，你希望自己成為什麼樣的人？

(例如：我希望自己能具有一項優秀的專業能力、更有自信、拓展交友圈，累積更多人脈。)

(二) 為了達到自己所期望的樣子，你覺得應該要進行什麼樣的改變？

(例如：我覺得自己要有效利用時間、規律運動。)

(三) 請依照書中提到的方法，為自己規劃一份「改變習慣或培養習慣」的小計畫，並在寒假練習看看。

(例如：我要記錄自己每天做了什麼、重新思考自己的起居環境。)

(四) 練習之後，請覺察生活是否有所變化。

(例如：我覺得記錄自己每天做的事，可以讓我具體看到自己每一天的時間利用情形、我覺得整理環境，可以讓我很快進入工作狀態。)

(五) 請分享你的實踐體會，以及關於本書的閱讀心得。

## 六、評分原則：

讀書心得寫作重視學生閱讀理解與寫作表達能力，依以下原則給予分數，並進行評選：

(一) 能完整閱讀書籍，明白字句涵義，掌握基本旨意。

(二) 能了解作者基礎論點，並摘取重要文句作為依據，進行適當解讀。

(三) 能扣緊作者論點並加以分析，提出個人體會或獨到見解。

(四) 能依據嚴謹的論證邏輯，提出具說服力且涵蓋周全的論述。

(五) 能依照前述引導，建立清晰的寫作意識、架構及脈絡，組織流利暢達的文句。

(六) 能在文章中充分展現個人情志深思，使語境優美，具感染力。

## 七、獎勵辦法：

(一) 全校選出特優 10 名，頒發獎狀及獎金 1500 元；優選 20 名，頒發獎狀及獎金 500 元；佳作 30 名，頒發獎狀及 7-11 禮卷 300 元。

(二) 得獎名單與領獎時間將公佈於本中心網站，得獎學生應同意參與線上作品展覽，將作品公開於本中心網頁，開放分享觀摩。

(三) 本中心保留增減入選人數之權利。

八、聯絡資訊：通識教育中心

地址：臺北市大安區忠孝東路三段一號(共同科館五樓)

聯絡人：潘恩詠小姐

電話：02-27712171 #3005

信箱：[a7131386@ntut.edu.tw](mailto:a7131386@ntut.edu.tw)

活動網址：北科通識教育中心官方網頁

八、單位資訊

主辦單位：國立臺北科技大學通識教育中心

協辦單位：國立臺北科技大學教學資源中心