

臺北科大 書香計畫閱讀心得寫作--心得單_{2024.06製}

姓名	洪禮竑	原始的 系所班級	資財一
自訂 主題	時間的限制與自由	閱讀書籍	《愛因斯坦的夢》
寫作 心得	<p>當我讀到《愛因斯坦的夢》這本書時，我還以為作者會是愛因斯坦，但其作者是阿蘭·萊特曼，他是一名美籍物理學家、作家和人文學者，擅長將科學、文學和哲學結合起來。其創作風格獨特，他善於通過虛構的故事和精煉的文字探討深刻的科學與哲學問題。《愛因斯坦的夢》這本書以愛因斯坦的相對論為靈感，虛構了一些愛因斯坦在1905年工作於瑞士專利局時所做的夢境，這本書的首次出版于1993年。書中提起的人物有愛因斯坦和貝索。講述的方式是愛因斯坦的夢（以藝術來說明科學）。詮釋了凝結，輪回，淤塞和複製的【時間】。我覺得時間不只在愛因斯坦的夢裡流逝，也在每個人的生命中流逝。偶爾書中不同夢境之間常常形成對比，突出時間觀點的變化。例如，某些夢中時間是靜止的，而在另一些夢中，時間是加速的。這些對比幫助讀者從不同角度思考時間的多面性。我讀完這本書後我總結出了兩個不是很喜歡的夢和三個喜歡的夢。</p> <p>讀完這本書后讓我最有感觸的夢是“第四個夢，講述的是關於一個存在兩種不同時間觀念的世界。”這兩種時間分別是：機械的時間和身體的時間。這兩個時間主要的是告訴到我限制和自由。因為我讀完這第四夢后，我覺得機械時間：這種時間是精確、無情且固定的，一切都按照預定的節奏發生，不容改變或延遲。人們的生活、行動、決策都是按著一種命定的機制進行，仿佛時間是被計時器掌控或被時間限制，控制的，不能逃脫。相對的身體的時間：這種時間是流動的、感性的、依情感而變。這種時間會依據的感情而變快和慢例如：你會因為高興而不知不覺的覺得時間過得很快，你會因一些你不喜歡的事物或感情而導致時間過得很慢，這樣的時間相對來說會比較自由和自然。最然我印象深刻的是這段句子“兩種時間狹路相逢時，是絕境；而兩種時間分道揚鑣時，是滿足。因為，如奇蹟一般地，一個律師、一個護士、還是一個麵包房的師傅，都能在任何一種時間內，成就一個世界，但卻不能同時在兩種時間內。任一種時間都是真實的，可是顯現出來的真實卻不相同。“這個夢探討了人類對時間的兩種不同體驗，以及這些時間如何影響人們的生活和決定。機械時間象徵著秩序、規律，身體時間則更關注於感受、個人經驗與即興的生活方式。</p> <p>接著是“第十六個夢，主要講述的是時間，速度和人類的經驗。”講述人類為什麼那麼在意時間流逝。因為在這個夢中，當人們以高速移動時，時間會感覺過得更慢。這反映了愛因斯坦相對論中的一個核心概念，即時間不是絕對的，而是與速度和重力有關。也思考了人類對速度的追求及其影響。人們追求高速運動，似乎是為了獲得更多的時間。但在夢中人們在追求高速運動的同時也會為了把自己賺來的時間去跟人來做攀比，或許他們只是顯示了人類對時間的珍視，以及希望能在有限的生命中獲得更多的經歷和感受。這個夢也可以被理解為對現代社會中人們生活節奏的反思。人們在追求效率和速度的同時，是否會忽略生活中的其他重要方面，比如慢下來享受當下的時光，或許這種方式也未必是在浪費時間都是有意義的。這種方式也驗證了人類在速度和時間上的體驗后所獲得的經驗。</p> <p>最后一篇夢是第二十二個夢，這個夢主要講述了“一個沒有未來的世界，時間只存在於當下，並且未來無法被預測或期盼。”但我讀到這段時「克和巷的街角有兩個人，正要分別，卻分別不了，好像一旦分別，彼此就再也見不到面了。他們說了再見，開始朝相反的方向走去，然後二人又不約而同地匆忙折回，擁抱在一起。」他們這兩個人明知道要分別，卻</p>		

無法真正分離，因為他們深知，一旦分開，也許再也無法相見了。這段擁抱反映出他們對未來的深刻恐懼與不確定性。由於未來不存在，他們無法承受分離帶來的失落感，於是下意識地選擇回頭擁抱，試圖抓住當下的聯結。讓我知道瞭這種情感體驗表達瞭人在面對無可避免的別離時的掙扎與無力感，也是一種對當下瞬間的深切體悟。在這樣的世界裡，人們活在當下，沒有長遠的計畫，也無法對未來抱有期待。每一份經歷、感受和情感都是唯一的、最終的。這樣的存在狀態放大了人們對當下的感知，同時也給每個時刻賦予瞭極大的重量，因為未來不存在，生活也失去了長期的延續性。這導致每次笑聲或快樂都是終結性的，而寂寞則變得更加深刻和無法擺脫。這篇夢讓我覺得沒有未來的感覺會讓人感到非常不安，因為它代表著失去方向、希望或是成就的可能性。我們應該珍惜當下，珍惜身邊的人，要規劃好未來，努力的找好自己要前進的方向。

讀完這本書後我覺得自己是有收益的，因為我覺得這本書主要講述的是時間的本質，夢境的探索，科學與人性和物理學和哲學的交融，讓我從中學習瞭很多東西。書中的文筆優美，富有詩意，將科學的概念與文學的情感融合在一起，使得這部作品不僅適合科學愛好者，也能吸引對文學感興趣的讀者。整體而言，《愛因斯坦的夢》是一部充滿哲思的小說，讓人不僅能夠理解愛因斯坦的科學理論，還能深入探討時間與存在的奧秘。我非常喜歡這本書

備註

1. 參與學生請閱讀指定書籍，並詳閱該學期《書香計畫活動簡章》，連結請參閱北科通識中心官網最新消息或右方 QR CODE。
2. 請依照內容自訂題目，字數至少滿800字(未達標準斟酌扣分)。一律以電腦繕打、12級字、橫式書寫，完成後請轉成 PDF 檔案上傳。
3. 書香計畫成績計入該學期成績計算，占國文學期成績百分之十。撰寫須遵守寫作倫理，若有任何抄襲情事，經查證屬實後，此項成績以零分計，同時取消參賽資格。

